



PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette per polipi che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono :

- occlusione intestinale
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

PREPARAZIONE:

Due giorni prima dell'esame: dieta leggera (piatto unico a pranzo e a cena). No vino né acqua gassata.

Il giorno prima dell'esame:

COLAZIONE: (ore 7,30-8,30): una tazza di latte o the (con o senza zucchero) con possibilità di 4 fette biscottate o biscotti.

ORE 10: assumere **12 COMPRESSE DI PURSENNID** (oppure un flacone intero di X-PREP o altro lassativo equivalente).

PRANZO (ore 12): 80 gr. di pasta o riso in bianco con formaggio grattugiato. Possibilità di una fetta di formaggio

ORE 16: **DUE CUCCHIAI (circa 15 gr.) di SOLFATO DI MAGNESIO ("sale inglese")** diluiti in un bichiere di acqua tiepida.

ORE 16-20: **BERE ALMENO 1,5 LITRI DI ACQUA NON GASATA.**

CENA (ore 20): una tazza di brodo oppure the o succhi di frutta o latte.

Non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, vino, carne, dolci, liquori, acqua gassata.

Il giorno dell'esame: presentarsi a **digiuno assoluto**; si può solo bere acqua o the (anche zuccherati)

IMPORTANTE: Si prega di portare la documentazione radiologica e/o clinica riguardante l'esame da eseguire (es. colonscopia, foglio di pronto soccorso)